

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА № 13 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

Принято:

на Педагогическом совете
МОУ «Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
от «29» 08 2025 № 4

Введено в действие

приказом заведующего
МОУ «Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
от «01» 09 2025 № 226



С.В.Скляр
С.В.Скляр

С учетом мнения:

Совета МОУ «Центр развития ребенка № 13
Советского района Волгограда»
протокол от «29» 08 2025 № 6
Председатель Совета МОУ

В.Н.Амурская
В.Н.Амурская

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в

МОУ «Центр развития ребенка № 13 Советского района Волгограда»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МОУ «Центр развития ребенка № 13 Советского района Волгограда» (далее – МОУ Центр развития ребенка № 13, МОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом МОУ, правилами внутреннего распорядка воспитанников, образовательной программой, разработанной в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования и федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, другими локальными актами МОУ Центр развития ребенка № 13 по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности (сетка занятий), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы и длительность пребывания воспитанников определяется уставом МОУ Центр развития ребенка № 13. МОУ работает в режиме: полного дня (12-часового

пребывания); пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме 12 часового пребывания с 07 часов 00 минут до 19 часов 00 минут.

2.3. Группы работают в соответствии с утвержденным расписанием (сеткой занятий) непрерывной образовательной деятельности, календарным планом воспитательно-образовательной работы и режимом дня, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями обучающихся, с действующими нормативными документами (п.1.1. данного положения)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МОУ

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Занятия начинаются с 9 часов 30 минут в группах раннего возраста с 2-х до 3-х лет, в 9.15 в группах с 3-х до 4-х лет, в 9.00 у детей с 4-х до 8 лет.

3.3. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня в старшей группе для детей с 5 -ти до 6-ти лет. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.6. В середине времени, отведенного на образовательное занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.8. Для воспитанников устанавливается адаптационный период (с момента его поступления в детский сад, продолжительность адаптации индивидуальна у каждого ребенка, но не более двух месяцев непрерывного пребывания ребенка в детском саду)

3.9. Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В теплый период года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности (сетка

занятий) по реализации образовательных областей художественно-эстетическое и физическое развитие

3.10. Занятия по дополнительному образованию, проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей) воспитанников.

3.11. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физической культуре осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и т.д.

5.2. Занятия по физической культуре в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю, в дошкольных группах от 3-х до 8-ми лет одно занятие проводится на воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Положение действует до замены новым. Положение разработал старший воспитатель И.А.Холодова